

Deutscher Jiu-Jitsu-Ring Erich Rahn e.V.



1. Vorsitzender
Wettkampfbeauftragter
Thorsten Preiß

Moltkestr.33 12203 Berlin
Tel. 0178/83433344
thorstenpreiss@gmx.de

DJJR- Bundeslehrgang

Ausrichter: Deutscher Jiu Jitsu Ring „Erich Rahn“ e.V.

Ansprechpartner: Thorsten Preiß thorstenpreiss@gmx.de

Themen: **Selbstverteidigung und Wettkampfsport**
Jiu Jitsu / KTR / MMA / BJJ

Mehrere hochklassige Übungsleiter und Mattenflächen stehen zur Verfügung.
Die Teilnehmer wählen ihr Lehrgangsprogramm selbst.
Die Übungsleiter und Zeitpläne werden auf der DJJR Facebookseite vorgestellt.

Termin: **Samstag, den 25.05.19**
11.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Sportschule Randori Pro Spandau
Askaniering 155
D-13585 Berlin

Anmeldung: Mail an: thorstenpreiss@gmx.de

Teilnehmer: alle interessierten Kampfsportler/innen ab 13 Jahren

Gebühren: Teilnehmer 25.-

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Sonstiges: **Übernachtung:** Es besteht die Möglichkeit für weit angereiste Sportler von Freitag zu Samstag in der Sportschule Rahn gegen einen Unkostenbeitrag von 5€ im Schlafsack zu übernachten.
Am Samstag findet die **DJJR Deligiertenversammlung** nach dem Lehrgang ebenfalls in den Räumen der Sportschule Randori Pro Spandau statt (Beginn 17.00).

Mit sportlichen Grüßen

Thorsten Preiß